

北千住スタジオ

【営業時間】平日9:30～22:00 ※木曜定休日
土日8:15～17:00
祝日8:15～15:00

<クラス運動量> 小★ 小～中★★ 中★★★ 中～大★★★★ 大★★★★★

<定員> ■通常ヨガ/ピラティス → 20名 ■エアフローヨガ → 8名 ■WS → 20名

火	水	木	金	土	日
5・12・19・26日	6・13・20・27日		1・8・15・22・29日	2・9・16・23・30日	3・10・17・24日
				8:35-9:35	8:35-9:35
				エアフロー★★ MINORI 9日→MOCO	エアフロー★★ MINORI
10:00-11:15	10:00-11:15		10:00-11:00	10:05-11:20	10:05-11:20
エアリストラティブ Yin Flow★ SAKI	ビギナーベーシックピラティス★ EMI 13日 → YUMIKO		ピラティス&ストレッチ★ ERIKO	【NEW】2・30日 ギアゾーンヨガLV.1★★★ 9・16・23日ビギナーベーシックピラティス★ TOMOMI	3日 ビギナーベーシックピラティス★TOMOMI 10日 ピラティス&ストレッチ★★ SAKI 17日 ホイールヨガビギナー ★MINORI 24日 ビギナーベーシックピラティス★TOMOMI
11:45-13:20	11:45-13:00		11:30-12:45	11:50-13:05	11:50-13:05
5・19日 ギアゾーンヨガLV.3★★★★★ SHU	6・13日 エアフロー★★ 20日 エアフロー★★★★ 27日 エアフロー★★★★★ MITSUE		1・15・29日 エアフロー★ 8・22日 エアフロー★★ SAYOKO	2日 ホイールヨガビギナー ★ 9・23・30日 エアリストラティブ Yin Flow★ 16日 エアフロー★ SAYOKO	3日 エアフロー★★ MOCO 10日 エアリストラティブ Yin Flow★KAORI 17日 エアフロー★★★★ YUKIE 24日 エアリストラティブ Yin Flow★SAKI
11:45-13:00					
12日 ギアゾーンヨガビギナー★ TAKEC 26日 ベーシックヨガ★ SAKI					
	13:30-14:45	休 館 日	13:15-14:30	13:35-14:35	13:35-14:35
	6・13日 ギアゾーンヨガLV.1&2★★★★ 20日 ギアゾーンヨガLV.2 ★★★★★ 27日 ホイールヨガ★★★ MITSUE		【NEW】ギアゾーンヨガビギナー★ SAYOKO 22日 → ギアゾーンヨガLV.Zero	アロマヨガ★ MINORI	3日 ホイールヨガビギナー ★MINORI 10日 【NEW】ギアゾーンヨガビギナー★ RIKI 17日 ギアゾーンヨガビギナー★YUKIE 24日 りらっくすヨガ★ Hanako
				15:00-16:15	15:00-16:35
				エアフロー★★ MOCO 9日→MINORI 30日→Tsukasa	10日 ホイールヨガ★★★ 24日 ギアゾーンヨガRYT500限定 SHU
					15:00-16:15
18:30-19:45	18:30-19:45		18:30-19:45	16:45-18:00	【NEW】 3・17日 ヴィンヤサフローヨガ★★ MOMO MOMO
エアフロー★★★ TOMOKO 19日・26日 → MINORI	6・13・27日ビギナーベーシックピラティス★ kumiko 20日 アロマヨガ★ MINORI		エアフロー★★ YUKIE 22日 →maya	【NEW】 16・30日 ヴィンヤサフローヨガ★★★ Asuka	
20:10-21:25	20:10-21:25		20:10-21:25		
5日 りらっくすヨガ★ TOMOKO 12日 ホイールヨガビギナー★MOCO 19日 ホイールヨガビギナー★shizu 26日 アロマヨガ★ MINORI	6・20日 エアフロー★★ CAORI 13日 エアリストラティブ Yin Flow★MINORI 27日 エアリストラティブ Yin Flow★KAORI		【NEW】 ギアゾーンヨガLV.1★★ YUKIE 22日 →ベーシックヨガ★ maya		